

## **Брейн-ринг «ЗОНА РИСКА»**

**Цель:** изучение причины и последствий возникновения и распространения алкоголизма, наркомании, токсикомании.

### **Задачи:**

1. Создать условия для формирования стойкого негативного отношения к употреблению алкоголя и наркотиков.
2. Способствовать развитию критического отношения к людям, наносящим ущерб своему здоровью и здоровью окружающих.
3. Привить учащимся навыки самостоятельного мышления.
4. Развить умение анализа ситуаций, а также умения делать выводы на основе изложенного материала.

**Оформление кабинета:** книжная выставка, плакаты, детские рисунки.

### **План игры**

1. Приветственное слово ведущего.
2. Представление команд.
3. Представление жюри.
4. Знакомство с условиями игры.

**Условия игры:** ведущий задает вопрос. Команды в течение 2 минут обдумывают ответ. Когда у команды готов ответ, капитан встает. Первой отвечает та команда, чей капитан встал первым. Если ответ неверный, право ответа передается следующей команде, и т. д.

### **Ход игры**

**Ведущий.** Вы вступили в эпоху нового тысячелетия, и каким ему быть, зависит только от вас.

Пятнадцать – возраст откровенный,  
Пора влюбленности и грез,  
Пора волнений и сомнений,  
И нежных встреч, и тайных слез.

Такая волнующая жизнь у вас сейчас. Я сказала – жизнь, а что это такое? Послушайте известную притчу. Некий молодой человек шел по грязной дороге и вдруг увидел в грязи золотую монету. Он нагнулся и подобрал ее. Пошел дальше в поиске других монет. И действительно, они иногда попадались ему под ногами. Так прошла его жизнь. Когда он умирал, его, глубокого старика, спросили, что такое жизнь. Он ответил: «Жизнь – это грязная дорога, на которой иногда попадаются золотые монеты». Вот так грустно сказал человек о жизни.

Попробуем и мы с вами ответить на этот в о п р о с .

**В о п р о с 1.** Что такое жизнь? Каждая команда должна ответить на этот вопрос. Напоминаю, думаем и обсуждаем не более трех минут.

В о п р о с 2. Какие пороки и вредные привычки мешают человеку жить долго, счастливо и красиво? (*Табак, алкоголь, наркотики.*)

В о п р о с 3. Откуда родом табак? (*Из Америки.*)

В о п р о с 4. При курении человек вдыхает тот же ядовитый газ, что содержится в выхлопных газах автомобильного двигателя. Как называется этот газ? Какова его химическая формула? (*Угарный газ, CO.*)

В о п р о с 5. Если человек выкуривает пачку сигарет в день ежедневно на протяжении года, сколько смолы оседает в его легких? (*Около 1 литра.*)

В о п р о с 6. Сколько сигарет необходимо выкурить для того, чтобы нарушить нормальный баланс воздуха и крови в легких? (*Одной сигареты достаточно, чтобы увеличить сердцебиение, повысить артериальное давление и нарушить нормальное кровообращение и газообмен в легких.*)

Музыкальная пауза.

Русская водка, что ты натворила?

Русская водка, ты народ сгубила...

Наверное, нет человека, который так или иначе не сталкивался с пьяными. И не всех эта беда обходит стороной...

В о п р о с 7. Что такое алкоголизм? (*Это болезнь – пристрастие к спиртному.*)

В о п р о с 8. С чего начинается пьянство? Каждой команде назвать как можно больше причин. (*Праздник, семейное торжество, гости, неудобно было отстать от ребят, друзья уговорили, за компанию, для храбрости и т. д.*)

В о п р о с 9. Какой спирт служит основой водки? Напишите его химическую формулу. (*Этиловый спирт, C<sub>2</sub>H<sub>5</sub>OH.*)

Музыкальная пауза.

В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов.

Стать сильным, как они, тебе не суждено.

На жизнь, ее скорбей и счастья не изведав,

Ты будешь, как больной, смотреть через окно.

И кожа сохнет, и мышцы ослабеют,

И скука вьется в плоть, желания губя,

И в черепе твоим мечты окостенеют,

И ужас из зеркал посмотрит на тебя.

– В этих строках речь идет об еще одном тяжком недуге – о наркомании, которая и станет предметом нашей дальнейшей беседы.

В о п р о с 10. Что же такое наркомания? (*Наркомания – от греч. нарк – оцепенение, онемение; мания – безумие. Это болезнь, вызванная систематическим употреблением веществ, включенных в перечень наркотиков, проявляющаяся зависимостью от этих веществ и приводящая к*

*расстройствам психики, глубоким изменениям личности и к нарушениям функций внутренних органов).*

**В о п р о с 11.** Что такое абстиненция? *(Похмелье, ломка, в результате прекращения приема веществ, вызвавших физическую зависимость, она сопровождается страшной физической болью.)*

**В о п р о с 12.** Какие причины побуждают подростков принимать наркотические препараты? *(Любопытство, уговорили другие ребята, дали взрослые, заставили, видели это в кино и др.)*

**В о п р о с 13.** Наркомания неразрывно связана с еще одним, не менее опасным заболеванием. Его признаки:

1. Увеличение лимфатических узлов, причем сразу в нескольких местах: на шее, в локтевом сгибе, под мышками, в паху.

2. Длительная – больше месяца – температура (37–38 градусов) без установленной причины.

3. Прогрессирующая потеря веса, несмотря на сохранение прежнего режима питания.

4. Частые гнойные и воспалительные поражения половых органов и кожи.

5. Длительное расстройство стула.

– Исходя из вышеназванных признаков, определите, о каком заболевании идет речь. *(СПИД.)*

– Есть такой анекдот: «Корреспондент спрашивает у деда: «Дед, у вас в селе СПИД есть?» Дед, не зная, о чем идет речь, рассуждает про себя: «Скажу, что нет, подумает, что у нас глушь какая-то. Скажу, что есть – еще просить начнет». И тогда он решил ответить так: «Есть, да очень мало, так, только для себя».

К сожалению, в наше время о СПИДе знают и стар, и мал.

**В о п р о с 14.** Что такое СПИД? *(Синдром приобретенного иммунодефицита.)*

**В о п р о с 15.** Каким образом наркоманы заражаются СПИДом? *(Через общий шприц, которым пользуется вся компания наркоманов, когда приготавливают сами наркотик на основе человеческой крови, покупают наркотики, уже зараженные СПИДом.)*

**В о п р о с 16.** Что я рассказал бы другу, чтобы предостеречь его от наркотиков?

Каждая команда пишет, озвучивает и сдает в жюри.

*(Конфликт с родителями; нет взаимности в любви; в чем-то обвинен; голод; хочет быть крутым; не хочет выглядеть «белой вороной»; заставили насильно; сказали, что ему (ей) «слабо» и т. д.)*

Подведение итогов мероприятия.